



Learn More About Pegaga

积雪草 知多少

Pegaga, classified as *Centella asiatica* is popular consumed as a raw salad vegetable in Malaysia and other ASEAN countries. Other names of Pegaga include "Ching Chow Sui" (Chinese) and "Valeeri" or "Gotu Kola" (Indian).

Pegaga normally grow in tropical areas, at the moist soil like garden, farm, roadside and paddy field.

Active Constituents

Research studies show that Pegaga contains active ingredients such as Triterpenoid glycosides (including asiaticoside), Valerin, Tannins, Alkaloid, Volatile oil and Pectin. It also rich in anti-oxidants and minerals especially Vitamin A (carotene), potassium, calcium, Vitamin C and protein.

What They Said

Dr. Robert D. Willix Jr. in his "Health and Longevity Newsletter" calls Pegaga a "miracle herb" in helping to improve circulation and skin conditions. It also helps the patients better manage their diabetes and hypertension.

The book "Malaysian Medical Plants for the treatment of Cardiovascular Diseases" states the use of Pegaga in cardiovascular diseases.

Traditional Uses of Pegaga

The health benefits of Pegaga was recorded in Ayuverdic (Indian Medicine) more than 4,000 years ago while in Shennong Herbal (Chinese Medicine) about 2,000 years ago.

在马来西亚等东南亚国家，积雪草（亦称“连钱草”）可做蔬菜食用。华人喜欢用它来煮“青草水”（凉茶），而印度同胞则称之为“Gotu Kola”。

积雪草主要分布于热带地区，一般可在菜园、农场、路旁或稻田看见它的踪迹。

活性成分

研究显示，积雪草含有多种活性成分如：三萜甙（其中包括 积雪草甙）、缬草碱、丹宁酸、生物碱、挥发油和胶质。同时，它也富含抗氧化剂和矿物质如：维生素A、钾、钙、维生素C及蛋白质。

看看他们怎么说

Dr. Robert D. Willix Jr. 在他的著作《健康长寿通讯》(Health and Longevity Newsletter) 里称积雪草为“奇妙的草药”，有助于改善血液循环与皮肤问题。同时，它也对糖尿病和高血压的病人有帮助。

在《治疗心脏血管疾病之马来西亚草药》(Malaysian Medical Plants for the treatment of Cardiovascular Diseases) 一书中提到，积雪草可用于心脏血管疾病。

传统药用植物

积雪草在中国和印度具有悠久的药用历史

Brain capability Increases thinking capability and enhances memory	Body immune system Protects body against toxins	脑部能力 改善记忆、激活思考力	免疫系统 保护身体免受毒素入侵
Work pressure Tonic to promote relaxation of mind and emotion; decreases pressure or stress	Excessive fats Prevents cellulite	生活压力 镇静情绪、减缓压力	多余脂肪 防止蜂窝组织
Insomnia Helps to ease sleeping problem	Skin Infections Treats leprosy and skin inflammation	彻夜难眠 减轻失眠症状	皮肤感染 治疗麻风病与皮肤炎
Blood circulation system Improves blood circulation (because of leg cramps and swelling of the legs)/ reduces hypertension	Breathing system Relieves congestion due to colds and upper respiratory infections	排泄系统 净血洁尿	呼吸系统 缓解感冒引起的鼻塞
Excretion system Cleanses the blood and urine	Senility Prevents senility	血液循环 促进血液循环（腿部抽筋、肿痛）/ 降低高血压	老态龙钟 预防年老糊涂
	Fever Brings down fever		感冒发烧 降低体温

Kenali Pokok Pegaga

(nama saintifik: *Centella asiatica*)

Pokok Pegaga atau juga dikenali sebagai pokok antanan adalah sejenis pokok ulam yang terdapat Malaysia serta di negara-negara ASEAN. Orang Cina lebih mengenalinya sebagai "Ching Chow Sui" sementara orang India menamakannya "Valeeri" atau "Gotu Kola".

Pokok Pegaga biasanya tumbuh di kawasan tropika yang terbuka dan tumbuh melata di kebun, ladang, tepi jalan dan laman padi.

Kandungan Dalam Pegaga

Daripada hasil kajian saintifik, Pegaga didapati mengandungi bahan aktif seperti Triterpenoid glikosida (termasuk asiatikosida), Valerin, Tanin, Alkaloid, minyak mudah meruap oil dan Pektin. Selain itu, ia juga kaya dengan pelbagai jenis antioksidan dan mineral khususnya Vitamin A (karotena), kalium, kalsium, Vitamin C and protein.

Apa Kata Mereka

Dr. Robert D Willix Jr dalam bukunya "Health And Longevity Newsletter" menggelarkan pegaga sebagai "herba ajaib" kerana ia membantu peredaran darah dan kesihatan kulit. Ianya juga baik untuk pengidap kencing manis dan darah tinggi.

Dalam buku "Malaysian Medical Plants for the treatment of Cardiovascular Diseases", telah mencatatkan kegunaan herba pegaga untuk penyakit kardiovaskular.

Penggunaan Dalam Perubatan Tradisional

Khasiat Pegaga telah tercatat di dalam manuskrip Ayurvedic India sejak lebih 4,000 tahun dan Shennong Herbal di Cina sejak 2,000 tahun dahulu.

Kebolehan otak

Meningkatkan daya pemikiran dan daya ingatan.

Tekanan hidup

Tonik untuk merehatkan minda dan emosi, dan mengurangkan tekanan.

Insomnia

Membantu mengatasi masalah tidur

Sistem peredaran darah

Melancarkan peredaran darah (khas untuk kekejangan dan bengkak kaki) / mengurangkan tekanan darah tinggi

Sistem pengumuhan

Membersihkan darah dan urin

Sistem imun

Melindungi badan daripada bahan toksik

Lemak berlebihan

Menghalang selulit

Jangkitan kulit

Mengubati penyakit kusta dan keradangan kulit

Sistem pernafasan

Melegakan sesak nafas

Penyakit nyanyuk

Mencegah nyanyuk

Demam

Mengurangkan panas badan

INSTANT COFFEE MIXTURE



With

PEGAGA & GINKGO

New Product 新产品 Produk Baru

Uniquely formulated using the best coffee beans blended with Pegaga and Ginkgo. It can reduce high blood pressure, senility, slow down aging process, and help the body protect itself against toxins.

由上等的咖啡、积雪草和银杏混合配制而成：助您降低高血压的同时，也能延缓老化并且将毒素排出体外。

Diformulasi secara unik dengan menggunakan biji kopi terbaik, ekstrak Pegaga dan Ginkgo. Ia dapat mengurangkan tekanan darah tinggi, mencegah nyanyuk, melambatkan proses penuaan dan menyingkirkan toksin dari badan.



Instant Coffee Mixture With Pegaga and Ginkgo (BOX)

速溶积雪草 - 银杏混合咖啡 (盒庄)

(FS054/ 25g X 15's) BV:7.5

WM(RM): DP15.00 / CP19.50 EM(RM): DP16.00 / CP20.50



Instant Coffee Mixture With Pegaga and Ginkgo (CARD)

速溶积雪草 - 银杏混合咖啡 (吊卡庄)

(FS055/ 25g X 16's) BV:8

WM(RM): DP16.00 / CP21.00 EM(RM): DP17.00 / CP22.00



Instant Coffee Mixture With Pegaga & Ginkgo (Poster)

速溶银杏 积雪草混合咖啡 (海报)

Campuran Kopi Segera dengan Pegaga & Ginkgo (Poster)

Size:A4 Code:CPG

Price:RM 0.20/ S\$ 0.10

Size: A3 Code:CPG1

Price:RM 0.50/ S\$ 0.30